

2026年度北海道水泳連盟指定強化選手標準記録

◆標準記録

男子	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
高3	23.58	51.32	1.53.45	3.59.52	8.18.46	15.54.77	58.09	2.05.02	1.03.82	2.18.15	55.09	2.02.98	2.05.16	4.28.44
高2	23.70	51.82	1.54.01	4.01.85	8.25.72	15.59.38	58.64	2.06.23	1.04.44	2.19.49	55.62	2.04.17	2.06.38	4.31.05
高1	24.09	52.92	1.55.83	4.04.40	8.34.00	16.10.38	59.18	2.08.24	1.05.16	2.20.33	56.51	2.05.53	2.08.45	4.34.02
中3	24.44	53.18	1.56.95	4.07.94	8.37.96	16.24.51	59.75	2.09.46	1.06.10	2.22.38	57.32	2.07.96	2.10.32	4.36.67
中2	24.93	54.38	1.58.48	4.11.59	8.46.53	16.44.33	1.00.97	2.11.80	1.07.30	2.24.85	58.65	2.09.65	2.12.60	4.41.64
中1	25.30	55.45	2.00.80	4.14.07	8.51.69	16.54.22	1.02.13	2.13.71	1.08.60	2.27.65	59.49	2.12.78	2.14.52	4.45.74
女子	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
高3	26.36	57.50	2.05.50	4.25.41	8.59.69	17.08.88	1.03.93	2.17.13	1.11.05	2.33.15	1.01.67	2.16.12	2.18.92	4.53.95
高2	26.49	57.78	2.06.11	4.26.68	9.04.90	17.13.88	1.04.24	2.17.79	1.11.74	2.33.89	1.01.96	2.16.78	2.19.60	4.55.95
高1	26.86	58.68	2.06.77	4.28.20	9.10.64	17.27.78	1.04.94	2.19.29	1.12.53	2.35.56	1.02.34	2.17.54	2.21.80	4.59.90
中3	27.05	59.25	2.07.38	4.29.49	9.13.27	17.37.88	1.05.26	2.19.97	1.13.23	2.37.06	1.02.64	2.18.21	2.23.17	5.00.48
中2	27.35	59.95	2.08.38	4.31.65	9.20.43	17.48.40	1.05.67	2.21.53	1.14.06	2.38.12	1.03.05	2.19.67	2.24.08	5.03.78
中1	27.75	1.00.53	2.09.65	4.35.63	9.25.87	17.58.83	1.06.31	2.23.59	1.14.78	2.39.66	1.03.97	2.21.02	2.25.47	5.08.18

※小学生の指定強化制度は設けない。

対象競技会において上記標準記録を突破し且つ突破申請があった者を北海道水泳連盟指定強化選手と認定する。指定強化選手の認定を受けた者は、対象合宿の参加費の一部を免除する。なお、2026年度指定強化選手の認定は対象合宿(2)を以て終了する。

1. 対象競技会

- ◇ (公財)日本水泳連盟派遣の国際大会(長水路)
- ◇ (公財)日本水泳連盟および(一財)北海道水泳連盟公式・公認競技会(いずれも長水路)
- ※ 記録は日水連公認サイト「Result of Japan Swimming」で確認できる公式記録とする。

2. 対象合宿

(1) 2026年度北海道ジュニア強化合宿(5月開催)

① 認定条件

- ア 2025年4月1日から2026年3月31日までに開催された対象競技会において、2026年度学年の標準記録を突破した者とする。
- イ 2026年4月1日からエントリー締切日までに開催された対象競技会において、標準記録を突破した者とする。

② 申請方法 : 対象合宿へのエントリーを以て申請とする。

③ 参加費の一部助成: 宿泊費2泊3日分を助成する(合宿開催後に振込み)。

(2) 2026年度全国11ブロック(北海道ブロック)合宿(12月開催)

① 認定条件 : 2026年4月1日から合宿エントリー締め切り日までに開催された対象競技会において、標準記録を突破した者とする。

② 申請方法 : 対象合宿へのエントリーを以て申請とする。

③ 参加費個人負担金: 2,000円/1日