

別紙（参加登録団体用）

第48回（2025年度）全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会
北海道予選会連絡事項

（一財）北海道水泳連盟競技委員会

本大会は、参加73団体・選手955(男471・女484)人・2,229(男1,072・女1,157、リレー19 男10・女9)種目の大会となり、次の要領により感染防止を第一とした、安全な競技運営を行いたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

1 本大会参加について

本大会開催前において以下の事項に該当する場合は、大会の参加を自粛するようお願い致します。

- 平熱を超える発熱。
- 咳(せき)、喉(のど)の痛みなど風邪の症状がみられる場合。
- 新型コロナウイルス・インフルエンザ感染症陽性と診断された場合。
- 同居家族に感染症陽性の方がいる場合。

2 一般観客の利用について

- (1) 本大会は、一般観客の入場を許可します。ただし、競技出場者の1名に対し関係者1名限定とします。指定されたエリアを使用してください。（別添2階観客席図参照）
- (2) 入場の際は、事前配布の観覧用ADカードの提示・確認が必要です。観覧用ADカードがない場合は入場できません。
- (3) 一般観客の入場受付は、「選手のウォームアップ開始が確認されてから」（審判長判断-時間未定）行います。
- (4) 本大会は、無料動画配信（You Tube）を行います。

3 ADカード・マスクの着用について

(1) ADカード

- ① 本大会は、監督・コーチ、選手、観覧者毎にADカードを使用します。（本連盟より郵送）
- ② ADカード用ホルダーは各自でご用意ください。仕様サイズは以下のとおり。
 - ※ 仕様：ネックストラップ付きカードフォルダー（縦型）
 - ※ サイズ：はがきサイズ（100mm×148mm）用
- ③ ADカードは入館時から着用してください。会場内では、常時着用（首から提げる）しなければなりません。観客席やプールアリーナ内、更衣室等への入場にも必要になります。
- ④ ADカードが無い場合は、競技に参加出来ません。

(2) マスクの着用

- ① マスクの着用については、個人の判断に委ねます。
- ② 会場の開館時や更衣室、招集所等、人ごみの多いところではマスクの着用を推奨します。また、応援等で大きな声を上げるときも同様にマスクの着用を推奨します。

4 入館について

- (1) 入館にはADカードが必要です。必ず首から提げて着用してください。
- (2) 選手等（監督・コーチを含む）入館は、7：20 から行います。
- (3) 入館は、女子は正面玄関入口・男子は正面東側入口の2箇所から行いますので、5分前になりましたら、4列に並びコーンに沿ってそれぞれ1列縦隊でお並びください。また、館内は土足禁止ですので、あらかじめ靴袋等を用意してください。
- (4) 入館後は、距離・間隔はそのままに保ち、女子は西側階段・男子は東側階段を通り所定の待機所へ移動してください。

- 5 チーム席、監督・コーチ席について (別添会場図参照)
- (1) 選手席(チーム席)は、観客席とし、全ての参加団体(チーム)の控え場所を指定します。他の場所の使用は禁止です。
 - (2) 監督・コーチ席は、観客席中央に設けます。譲り合ってください。
 - (3) 観客席での飲食は可能ですが、ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 6 更衣室の利用について
- (1) 更衣室は、プール更衣室をご利用ください。なお、混雑緩和のため入場制限を行います。
 - (2) 更衣室のロッカーを使用する場合は、必ずカギをかけて使用してください。使用料は1回ごと50円です(リターン式ではありません)。カギをかけずに使用したり、床やロッカーの上など室内に荷物を置くことは禁止します。ルールを無視した利用があった場合は、競技役員が撤去することがあります。荷物はチームおよび自己責任で管理してください。
なお、カギを紛失した場合は、施設からカギ部品交換代が個人へ請求されます。
 - (3) 1チームに1つ、1日200円でロッカーの貸し出しが可能です。希望するチームは、事前に申請を行ってください。なお、男女それぞれ先着20台とします。
 - (4) 着替えを速やかに済ませ、休んだり、談笑したりして中で留まらないようにしてください。
- 7 棄権届等の提出について
- (1) 棄権、プログラム訂正は規定の書式により8:30までに招集所へ提出してください。
 - (2) リレーオーダーは、男女とも8:30までに各招集所へ提出してください。
- 8 競技について
- (1) 本競技会は、2025年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施します。
 - (2) 女子はA面プール、男子はB面プールにて競技を行います。
 - (3) プログラムの予定時間より20分以上繰り上げないことを原則とします。
 - (4) 競技はタイムレースとし、各種目とも記録の遅い者から順に組み合わせます。
 - (5) 競技は背泳ぎ及びリレー種目を除き、オーバーザトップにて行います。
 - (6) 選手への指導事項
 - ① メインプール中央の連絡橋は使用できません。※競技役員、指導者は可。
 - ② 身体を濡らすための水浴びは、招集所付近に設置の大型容器の水を利用してください。
 - ③ 選手は、必ずユニフォーム等を入れる収納袋を持参してください。
 - ④ ユニフォーム等を収納袋に入れ、ADカードとともに招集所出口に設置している脱衣カゴに置いてください。
 - ⑤ スタート台のバックプレートの調整をし、キャップとゴーグルを直してください。
 - ⑥ ゴールタッチは、タッチ板の「有効面」に確実にタッチしてください。
- 9 ウォーミングアップについて
- (1) メインプールは **7:45~9:15** まで、サブプールは **7:45**~競技終了までとします。
A面は女子専用、B面は男子専用とします。
 - (2) 利用方法について
 - ① 練習でのパドル・ゴムチューブ類の用具は使用禁止とします。
 - ② 水中およびプールサイドでの順番待ちや待機中は、他者との距離など配慮ある行動を心がけてください。
 - (3) ペースレーンは、8:30~9:15 です。
(A面:1レーン、B面:8レーンを使いスイムのみとします。)
 - (4) ダッシュ練習は、**8:30~9:15** です。
(A面:5,6,7,8レーンを使い、B面:1,2,3,4スタート側からの一方通行とします。)
 - (5) 公式スタート練習は、**8:45~9:15** です。
(A面:5,6,7,8レーンを使い、B面:1,2,3,4スタート側からの一方通行とします。)
 - (6) チャレンジレースウォーミングアップは**14:40~15:20** で出場者のみ使用可能です。
A面は女子専用で第1レーンをペースレーン、第7・8レーンをダッシュレーンとします。
B面は男子専用で第8レーンをペースレーン、第1・2レーンをダッシュレーンとします。

10 招集について

招集は、その種目の競技開始 20分前 から行います。ADカードと着衣を収納する袋を用意して集合し、招集員点呼を受けてください。

※ 必ず本人およびリレーメンバー全員が、時間に遅れないように集合してください。

11 通告について

- (1) レーン(選手)紹介および記録・結果の発表は行いません。ただし、新記録の樹立および失格者の通告は行います。
- (2) 競技結果は、『東洋電子システム <https://www.tdsystem.co.jp>』から、「結果一覧表」 → 「本大会 (JO 春季)」 → 「結果」を表示してご確認ください。
- (3) その他の必要な連絡伝達は、場内放送を利用して行います。



QRコード

12 表彰について

- (1) 個人種目は、各種目 1 位にはメダル、1～3 位の入賞者には賞状を贈ります。
- (2) リレー種目は、各種目 1 位～3 位までの団体には賞状を贈ります。
- (3) メダル・賞状は、賞典(多目的室 1)でお渡しします。全競技終了後20分までとしますので早めにお受け取りください。

13 館内の立ち入り制限について

- (1) 各エリアへの入場は、それぞれのADカードで規制されています。
- (2) 競技エリアは、大会役員、出場選手および審判長の許可を受けた者以外の入場を禁止します。ただし、ウォーミングアップ時間帯は除きます。
- (3) ウォーミングアップエリアで選手のアップ指導をする以外の行為(応援や休憩等)は禁止します。

14 写真・ビデオ撮影について

- (1) 施設内で撮影できるエリアは、プール観客席のみとします。
- (2) プール観客席での撮影は、必ず席に座って撮影してください。
- (3) アリーナ内(競技エリア・ウォーミングアップエリア・更衣室内)での写真・ビデオ撮影は、いかなる場合も認めません。
- (4) 一般観客による撮影は、観覧用ADカード着用を条件に自分の席からのみ撮影を許可します。
- (5) 会場内(施設内)で撮影された写真や映像をSNS等やその他の公な場に公開するためには、必ず必ず権利者全員の許諾を公開者が受ける必要があります。権利者の許可なく掲載した場合、公開者は肖像権の侵害行為になり得ますのでご注意ください。なお、主催者側は個人(参加団体を含む)の肖像権に関するトラブルについては一切責任を負いかねます。

15 駐車場の利用について

別記案内していますので保護者への周知を徹底してください。

16 ゴミの処理・忘れ物の取扱いについて

- (1) ゴミは全て持ち帰りとなっております。ゴミ袋等の配布も有りませんので、各団体でその方法につきましてあらかじめ検討をお願い致します。なお、持ち帰り忘れのゴミは、当該チームへ着払いによる送達手続きを取ることになりますので、あらかじめご承知おきください。
- (2) 忘れ物については競技終了後に処分いたします。北海道水泳連盟および平岸プールへの問合せは受けることができませんので予めご了承ください。

17 全国大会エントリーについて

- (1) 予選会当日は申込金のみ受付いたします(会場でのWebエントリーはできません)。予選会場の受付に備えてある「全国大会参加費明細表」に必要事項を記入のうえ参加費をお支払いください。なお、必要書類を全て持参の場合は申込みを受付いたします。

■申込金受付時間 14時00分～チャレンジレース終了まで

(2) 必要書類、振込先、申込み方法等は、北海道水泳連盟ホームページより確認のこと。

18 その他

(1) 館内は全面禁煙です。

(2) 競技会場・駐車場における事故・盗難等は、主催者側は一切責任を負いかねます。持ち物は、各団体において保管管理を徹底し、盗難防止にご協力願います。

担当 競泳競技委員長 本田利幸 090-2695-1677

北海道水泳連盟 Tel 011-820-1684 FAX 011-820-1685

※火～金 10:00～16:30

駐車場の開門時間・駐車場入場・選手送迎について

本競技会は降雪期の開催となり、会場周辺の道路も狭くなるため渋滞することが予想されます。

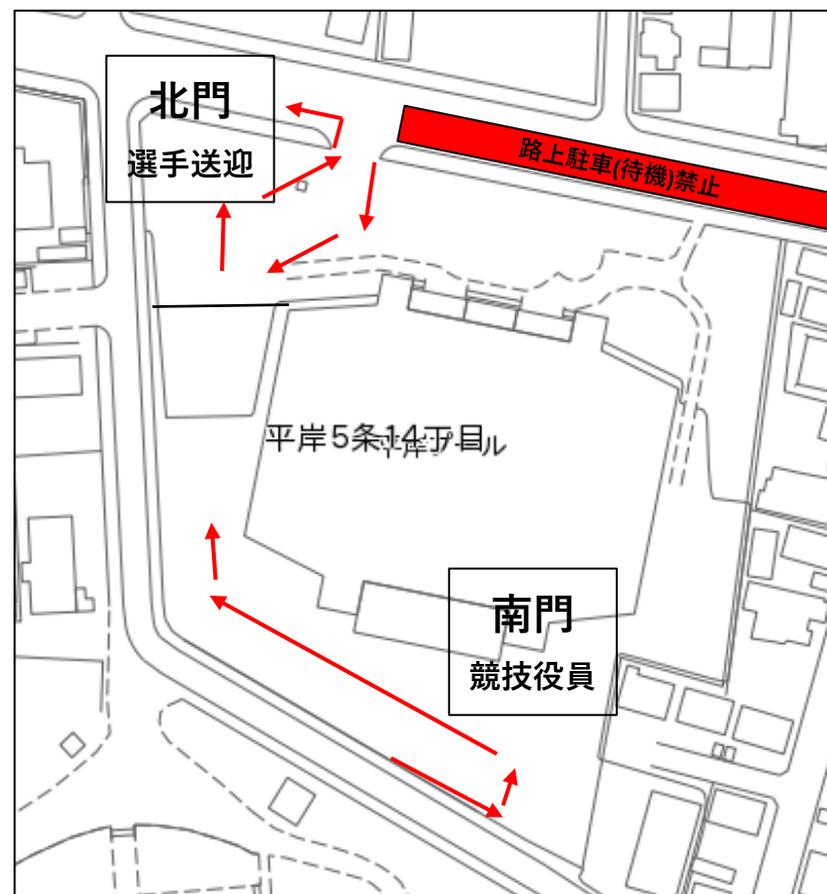
会場駐車場は「駐車券」のない車は駐車できませんので、観覧の皆様は公共交通機関をご利用ください。

1 駐車券をお持ちの車両入場について

- (1) **南門(霊園側)から入場**してください。開門は6:30からとなりますので係員の誘導に従ってください。
- (2) 「駐車券」のない車は入場および駐車はできません。
- (3) 降雪のため駐車スペースが狭くなるため、すべての競技が終了するまで車を移動できない場合がありますのでご了承ください。

2 選手送迎車両の入場について

- (1) **北門(正面)より入場・退場**してください。開門は7:00からとなります。**開門時間前の路上駐車(待機)は禁止しますので係員の指示に従ってください。**
- (2) **選手の降車は速やかに行ってください。**降車後は**北門より左折で退場**してください。
- (3) 路上駐車や他の施設(月寒公園・ベルコ会館等)へ違法駐車は厳禁です。また、近隣のコンビニエンスストア駐車場での待機は絶対にお止めください。



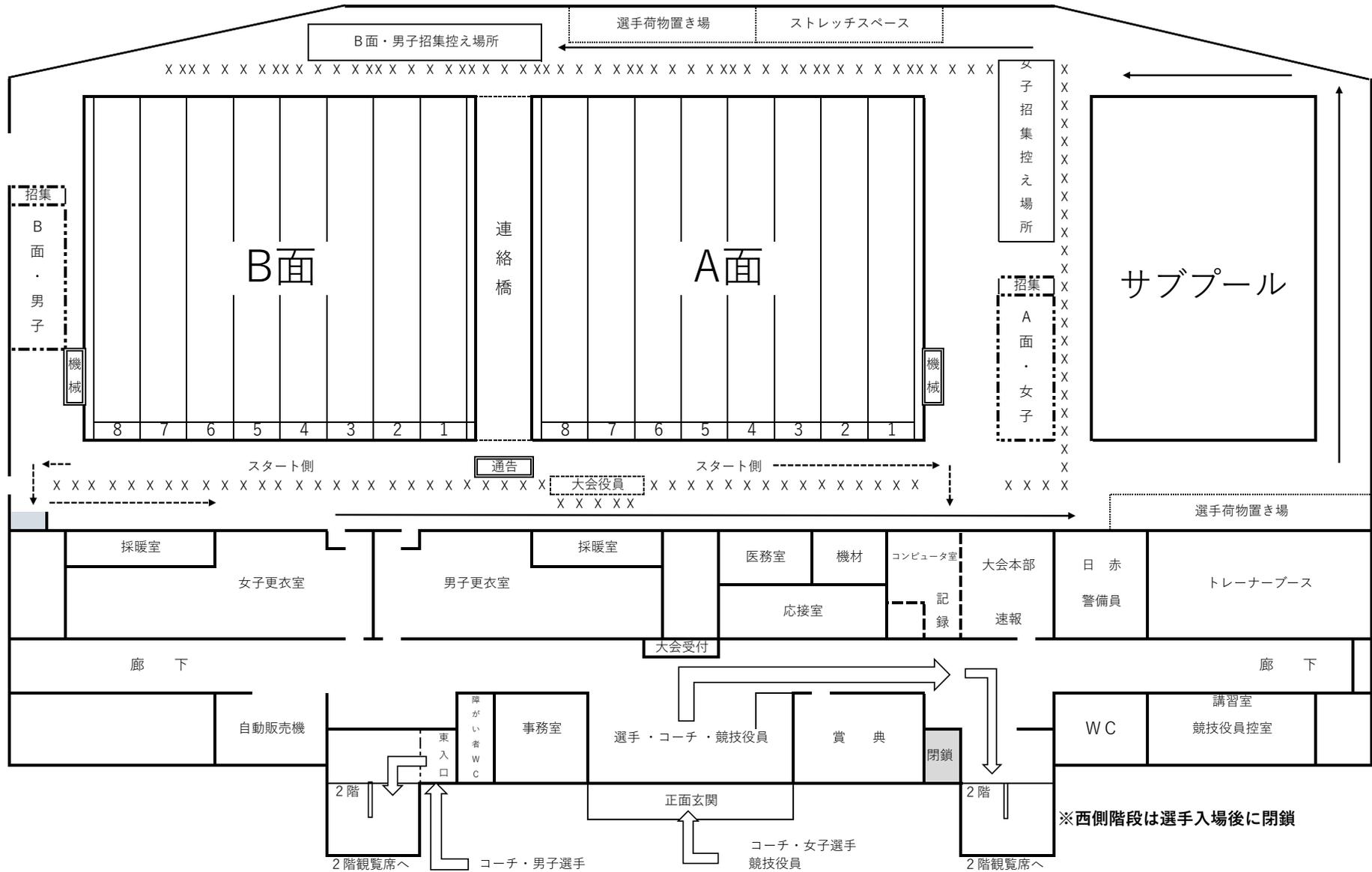
第48回(2025年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会
タイムテーブル(予定)

A面：女子					B面：男子				
No.	区分	種目	組数	開始	No.	区分	種目	組数	開始
1	全年齢	400m 自由形	3	9:30	2	全年齢	400m 自由形	3	9:30
3	"	400m 個人メドレー	1	9:47	4	"	400m 個人メドレー	1	9:46
5	"	50m 自由形	46	9:53	6	"	50m 自由形	43	9:52
7	"	200m 背泳ぎ	3	10:38	8	"	200m 背泳ぎ	3	10:34
9	"	50m 背泳ぎ	9	10:48	10	"	50m 背泳ぎ	7	10:43
11	"	200m 平泳ぎ	3	11:01	12	"	200m 平泳ぎ	4	10:52
13	"	50m 平泳ぎ	8	11:11	14	"	50m 平泳ぎ	8	11:05
15	"	4×50m フリーリレー	1	11:20	16	"	4×50m フリーリレー	1	11:14
17	"	4×100m フリーリレー	1	11:24	18	"	4×100m フリーリレー	1	11:18
19	"	200m バタフライ	1	11:30	20	"	200m バタフライ	2	11:24
21	"	50m バタフライ	11	11:33	22	"	50m バタフライ	8	11:30
23	"	200m 自由形	9	11:45	24	"	200m 自由形	9	11:38
25	"	200m 個人メドレー	16	12:11	26	"	200m 個人メドレー	11	12:03
27	"	100m 背泳ぎ	7	13:06	28	"	100m 背泳ぎ	5	12:40
29	"	100m 平泳ぎ	7	13:19	30	"	100m 平泳ぎ	7	12:49
31	"	100m バタフライ	4	13:32	32	"	100m バタフライ	6	13:01
33	無差別	800m 自由形	1	13:39	34	無差別	1500m 自由形	1	13:10
35	全年齢	100m 自由形	23	13:49	36	全年齢	100m 自由形	23	13:29
37	"	4×50m メドレーリレー	1	14:26	38	"	4×50m メドレーリレー	1	14:05
39	"	4×100m メドレーリレー		14:30	40	"	4×100m メドレーリレー	1	14:09
競技終了時間 14:32					競技終了時間 14:17				

※メインプールウォーミングアップ 14:40～15:20

<チャレンジレース> 15:30～(予定)			
1. 男・女	400m 自由形	11. 男・女	50m バタフライ
2. 男・女	400m 個人メドレー	12. 男・女	200m 自由形
3. 男・女	50m 自由形	13. 男・女	200m 個人メドレー
4. 男・女	200m 背泳ぎ	14. 男・女	100m 背泳ぎ
5. 男・女	50m 背泳ぎ	15. 男・女	100m 平泳ぎ
6. 男・女	200m 平泳ぎ	16. 男・女	100m バタフライ
7. 男・女	50m 平泳ぎ	17. 男・女	100m 自由形
8. 男・女	4×50m フリーリレー	18. 男・女	4×50m メドレーリレー
9. 男・女	4×100m フリーリレー	19. 男・女	4×100m メドレーリレー
10. 男・女	200m バタフライ		

札幌市平岸プール館内図(1階)



札幌市平岸プール館内図(観覧席)

