

# 2025年度 春季チャレンジレース

【 大会コード番号 No. 0 1 2 5 6 0 5 】

- 1 主 催 (一財)北海道水泳連盟
- 2 主 管 (一財)北海道水泳連盟競技委員会
- 3 期 日 2月22日(日) 競技開始：未定
- 4 場 所 札幌市平岸プール(公認25m／8レーン×2アリーナ)
- 5 競技方法

- (1) 種目別のタイムレースとする。
- (2) 競技種目は、第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会に準ずる。  
ただし、自由形の800mと1500mは行わない。

## 6 申 込

- (1) 第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会に出場した種目において、その記録が別紙のチャレンジレース参加標準記録を突破(同タイム可)した種目に限り申し込むことができる。
- (2) 全国大会等の参加標準記録突破を目的とした18歳以上の大学生及び一般の参加を認める。  
ただし、第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会に出場した種目に限る。
- (3) 別紙の申込書に必要事項を記入のうえ、各種目の申込期限までに参加料を添え会場受付にて申し込みのこと。なお、申し込みは必ず参加団体の監督・コーチが手続きを行うこと。  
また、申込書の当日配布は行いません。各参加団体で事前に準備してください。

## (4) 参加料

個人種目 1種目 2,600円、リレー種目 1種目 3,600円

- (5) 申込期限は、各種目の競技終了後20分までとする。

## 7 競技順序 ※参加人数により同時競技を行う場合がある。

1. 男・女	400m 自由形	11. 男・女	50m バタフライ
2. 男・女	400m 個人メドレー	12. 男・女	200m 自由形
3. 男・女	50m 自由形	13. 男・女	200m 個人メドレー
4. 男・女	200m 背泳ぎ	14. 男・女	100m 背泳ぎ
5. 男・女	50m 背泳ぎ	15. 男・女	100m 平泳ぎ
6. 男・女	200m 平泳ぎ	16. 男・女	100m バタフライ
7. 男・女	50m 平泳ぎ	17. 男・女	100m 自由形
8. 男・女	4×50m フリーリレー	18. 男・女	4×50m フリーリレー
9. 男・女	4×100m フリーリレー	19. 男・女	4×100m フリーリレー
10. 男・女	200m バタフライ		

# チャレンジレース参加標準記録（2025年度 春季）

## 自由形・50m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
9歳以下	32.04	31.05	32.29	31.30
10歳	30.88	29.89	30.89	29.90
11歳	28.66	27.67	29.40	28.41
12歳	27.33	26.34	28.71	27.72
13歳	25.73	24.74	27.98	26.99
14歳	25.33	24.34	27.78	26.79
15～16歳	24.39	23.40	27.22	26.23
CS	24.00	23.01	27.20	26.21

## 自由形・100m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
11歳	1:03.06	1:01.07	1:04.18	1:02.19
12歳	1:00.14	58.15	1:02.70	1:00.71
13歳	56.73	54.74	1:00.72	58.73
14歳	54.99	53.00	1:00.27	58.28
15～16歳	52.83	50.84	59.13	57.14
CS	52.09	50.10	58.96	56.97

## 自由形・200m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
11歳	2:14.92	2:11.93	2:17.72	2:14.73
12歳	2:09.22	2:06.23	2:14.27	2:11.28
13歳	2:01.68	1:58.69	2:09.88	2:06.89
14歳	1:56.99	1:54.00	2:08.39	2:05.40
15～16歳	1:54.47	1:51.48	2:06.00	2:03.01
CS	1:52.10	1:49.11	2:05.62	2:02.63

## 自由形・400m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13歳	4:16.00	4:12.01	4:29.90	4:25.91
14歳	4:08.08	4:04.09	4:27.83	4:23.84
15～16歳	3:59.06	3:55.07	4:21.97	4:17.98
CS	3:55.31	3:51.32	4:21.39	4:17.40

## 背泳ぎ・50m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
9歳以下	36.07	35.08	36.56	35.57
10歳	34.94	33.95	34.86	33.87
11歳	32.20	31.21	32.75	31.76
12歳	30.83	29.84	32.10	31.11
CS	26.55	25.56	29.49	28.50

## 背泳ぎ・100m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
11歳	1:10.47	1:08.48	1:10.97	1:08.98
12歳	1:06.94	1:04.95	1:09.15	1:07.16
13歳	1:02.73	1:00.74	1:06.84	1:04.85
14歳	1:00.52	58.53	1:06.09	1:04.10
15～16歳	58.00	56.01	1:04.57	1:02.58
CS	57.29	55.30	1:04.36	1:02.37

## 背泳ぎ・200m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13歳	2:14.75	2:11.76	2:22.69	2:19.70
14歳	2:10.77	2:07.78	2:20.38	2:17.39
15～16歳	2:05.64	2:02.65	2:17.43	2:14.44
CS	2:03.94	2:00.95	2:17.42	2:14.43

## 平泳ぎ・50m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
9歳以下	40.57	39.58	41.13	40.14
10歳	38.65	37.66	39.00	38.01
11歳	35.57	34.58	36.41	35.42
12歳	34.00	33.01	35.58	34.59
CS	29.38	28.39	33.40	32.41

## 平泳ぎ・100m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
11歳	1:16.99	1:15.00	1:18.82	1:16.83
12歳	1:13.34	1:11.35	1:16.80	1:14.81
13歳	1:08.38	1:06.39	1:14.21	1:12.22
14歳	1:06.72	1:04.73	1:14.08	1:12.09
15～16歳	1:04.36	1:02.37	1:12.65	1:10.66
CS	1:03.27	1:01.28	1:11.97	1:09.98

# チャレンジレース参加標準記録（2025年度 春季）

## 平泳ぎ・200m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13歳	2:25.07	2:22.08	2:37.23	2:34.24
14歳	2:22.27	2:19.28	2:37.21	2:34.22
15～16歳	2:16.47	2:13.48	2:33.88	2:30.89
CS	2:15.64	2:12.65	2:32.97	2:29.98

## バタフライ・50m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
9歳以下	34.34	33.35	34.47	33.48
10歳	33.08	32.09	33.12	32.13
11歳	30.74	29.75	31.31	30.32
12歳	29.09	28.10	30.59	29.60
CS	25.51	24.52	28.62	27.63

## バタフライ・100m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
11歳	1:08.51	1:06.52	1:09.60	1:07.61
12歳	1:05.01	1:03.02	1:07.52	1:05.53
13歳	1:00.77	58.78	1:05.39	1:03.40
14歳	59.38	57.39	1:04.73	1:02.74
15～16歳	57.03	55.04	1:03.35	1:01.36
CS	56.02	54.03	1:03.23	1:01.24

## バタフライ・200m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13歳	2:13.65	2:10.66	2:22.65	2:19.66
14歳	2:09.32	2:06.33	2:20.46	2:17.47
15～16歳	2:03.66	2:00.67	2:17.57	2:14.58
CS	2:02.19	1:59.20	2:17.16	2:14.17

## 個人メドレー・200m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
9歳以下	2:45.83	2:42.84	2:48.00	2:45.01
10歳	2:40.34	2:37.35	2:41.91	2:38.92
11歳	2:29.69	2:26.70	2:32.60	2:29.61
12歳	2:22.22	2:19.23	2:28.94	2:25.95
13歳	2:14.86	2:11.87	2:24.37	2:21.38
14歳	2:11.77	2:08.78	2:23.28	2:20.29
15～16歳	2:06.86	2:03.87	2:20.73	2:17.74
CS	2:04.94	2:01.95	2:20.30	2:17.31

## 個人メドレー・400m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13歳	4:42.87	4:38.88	5:02.09	4:58.10
14歳	4:37.30	4:33.31	4:58.74	4:54.75
15～16歳	4:25.67	4:21.68	4:53.16	4:49.17
CS	4:22.97	4:18.98	4:52.42	4:48.43

## FR・4×50m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
10歳以下	2:08.29	2:05.30	2:08.39	2:05.40
11～12歳	1:54.21	1:51.22	1:57.88	1:54.89

## FR・4×100m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13～14歳	3:44.88	3:40.89	4:02.93	3:58.94
CS	3:29.90	3:25.91	3:55.68	3:51.69

## MR・4×50m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
10歳以下	2:21.63	2:18.64	2:21.90	2:18.91
11～12歳	2:05.70	2:02.71	2:08.28	2:05.29

## MR・4×100m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13～14歳	4:06.06	4:02.07	4:26.10	4:22.11
CS	3:48.56	3:44.57	4:17.80	4:13.81

チャレンジレース申込書（個人）

2025 年度

フリガナ		性別	男 ・ 女	年齢	歳
氏 名					
チーム名					
競技日	2026年 2 月 2 2 日（日）				
種 目	自由形 ・ 背泳ぎ ・ 平泳ぎ ・ バタフライ ・ 個人メドレー				
距 離	50m ・ 100m ・ 200m ・ 400m				
本日の記録	<div><div></div><div></div>分<div><div></div><div></div></div>秒<div><div></div><div></div></div></div>		全国JOC 標準記録	<div><div></div><div></div>分<div><div></div><div></div></div>秒<div><div></div><div></div></div></div>	
チャレンジ大会名 ※大学生・一般のみ記入			参加標準記録	<div><div></div><div></div>分<div><div></div><div></div></div>秒<div><div></div><div></div></div></div>	
備考					
エントリー責任者氏名					

連盟記入欄

受付担当者		受付時間	時 分	申込金額	2, 6 0 0 円
-------	--	------	-----	------	------------

領収控え(北海道水泳連盟控え)

2026年 月 日

団 体 名 :

受領金額 : 2, 6 0 0 円

受領内容 : 2025 年度 春季 チャレンジレース申込金として

チャレンジレース申込書（リレー）

2025 年度

チーム名					
競技日	2026年 2月 22日（日）				
種 目	男子 ・ 女子	フリーリレー ・ メドレーリレー			
距 離	4×50m ・ 4×100m				
年齢区分	10歳以下 ・ 11～12歳 ・ 13～14歳 ・ 18歳以下CS				
第1泳者氏名					年齢 才
第2泳者氏名					年齢 才
第3泳者氏名					年齢 才
第4泳者氏名					年齢 才
本日の記録	<div><div></div><div></div>分<div></div><div></div>秒<div></div><div></div></div>		全国JOC 標準記録	<div><div></div><div></div>分<div></div><div></div>秒<div></div><div></div></div>	
チャレンジ大会名 ※大学生・一般のみ記入			参加標準記録	<div><div></div><div></div>分<div></div><div></div>秒<div></div><div></div></div>	
備考					
エントリー責任者氏名					

連盟記入欄

受付担当者		受付時間	時 分	申込金額	3, 6 0 0 円
-------	--	------	-----	------	------------

領収控え(北海道水泳連盟控え)

2026年 月 日

団 体 名 :

受領金額 : 3, 6 0 0 円

受領内容 : 2025 年度 春季 チャレンジレース申込金として