

マスタースレッスン2025 参加要項

1. 期 日 2025年4月13日(日) 13時00分～15時00分
2. 会 場 札幌市平岸プール(25mプール)
札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1 TEL 011-832-7529
3. 対象者 2025年度日本マスタース水泳協会 個人競技者登録完了者
4. クラス・指導者
【自由形】坂田 怜央(2014・2018パシフィック日本代表・帯広市出身)
【背泳ぎ】清水 洋平(国体競泳7大会代表・函館市出身)
【平泳ぎ】外館 祥(ロンドン五輪競泳日本代表・小樽市出身)
【バタフライ】鈴木 天理(国体競泳7大会代表・旭川市出身)
5. 参加費 3,000円/1人
6. 申込方法 ①本紙に記載のQRコードを読み取り、専用フォームからお申込みください。
FAXでの申込みを希望の方は別紙の申込書を使用してください。
なお、お申込の際は申込書に記載の同意書内容を必ずご確認ください。

申込専用フォームQRコード



- ②参加費を下記の指定口座へ参加者名にてお振り込みください。

指定口座 ゆうちょ銀行 (加入者名:財)北海道水泳連盟
 口座記号番号 02720-9-1911
 店 番 279
 店 名 二七九(ニナナキュウ)
 当 座 0001911

※振込手数料は自己負担となります。

- ③申込み・お支払い期限 **4月9日(水)**

7. スケジュール

受 付	12時40分～ プール玄関ロビー ※受付の際に同意書へのご署名をいただきます。
更衣室利用	12時45分～
指導者挨拶	13時00分～ プールサイド(25mプール)
スイム練習	13時15分～14時45分
終了の挨拶	14時50分～
終 了	15時00分

8. その他
 - ①スポーツ保険などの加入は個人で行ってください。
 - ②水着・水泳キャップ・タオル・靴袋(外靴用)などは各自でご持参ください。
 - ③更衣室のロッカー利用料は1回50円です。事前にご準備ください。
 - ④プールサイドではジャージ・Tシャツ・サンダルなどは使用できません。
 - ⑤水分補給のためのペットボトルなどは指定の場所に置いてください。また必ずキャップ付きの物を使用し、割れる可能性のある物(ガラス製品等)の使用は禁止です。
 - ⑥当日は50mプール一般開放のため、会場内での撮影等は禁止となります。
 - ⑦会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用願います。
 - ⑧参加を辞退する場合は、必ず連盟事務局までご連絡ください。
道水泳連盟事務局 火～金 10時～16時30分 TEL 011-820-1684
 - ⑨参加費お支払い後、および当日欠席の場合の返金はできません。
 - ⑩本レッスン指導者のうち、以下の指導者以外は個人レッスン等の活動は行っていません。
予めご承知おきください。
個人指導活動者 清水洋平(函館在住)、外館 祥(札幌在住)

マスターズレッスン2025申込書

※申込み締切：4月9日(水)必着 道水泳連盟FAX番号：011-820-1685
(QRコードのフォームから申込みの場合は、この申込書は不要です)

フリガナ 参加者氏名		性別	生年月日・年齢				
			西暦	年	月	日	才
住所	〒						
電話番号			緊急連絡先	氏名			
				電話番号			

日本マスターズ水泳協会 個人競技者登録番号				チーム名(記入は任意)
参加クラス (○を付けてください)	自由形 ・ 背泳ぎ ・ 平泳ぎ ・ バタフライ			
参加クラスの種目ベストタイム (必ず1種目をご記入ください)	25m			参加費 お支払い予定日
	50m			
	100m			
				月 日

参加同意書

一般財団法人北海道水泳連盟
会長 川村恒宏様

私は、マスターズレッスン2025への参加にあたり以下の内容について承諾いたします。

- 健康状態は良好であり、参加にあたり問題はありません。
- 自己の責任と管理のもと安全に注意を払い、身体的限界を超えない範囲で活動します。
- 参加中に体調異常が生じた場合は直ちに活動を中止し指導者またはスタッフへ報告します。
- 会場内において自己の責任に基づく事故発生の場合は、自身の責任において処理します。

令和 年 月 日

参加者署名