

2023年度(公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ1・2
及び(公財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員
更新研修会開催要項

<ご注意願います>

各会場で申込期間を設けています。申込期間より前の申込みは受付できません。期間前に書類申込みがあった場合は着払での書類返送となります。また、参加費の支払いがあった場合は振込み手数料を差し引いての返金となります。予めご承知おきください。

公認水泳コーチ及び公認基礎水泳指導員は、公益財団法人日本スポーツ協会及び公益財団法人日本水泳連盟の定めによって、次期更新時までの4年間に1回以上の研修が義務づけられており、参加のない場合は水泳コーチ等の公認資格を喪失します。実技、学科とも必須参加です。条件を満たした場合には、修了証明書を交付します。

1 主 催 一般財団法人北海道水泳連盟

2 後 援 北海道教育委員会(予定)

3 参加資格

- (1) 公認水泳コーチ1・2及び「基礎水泳指導員」の資格有効期限が2024年9月末までの方で研修未了の方は、必ず受講してください。
なお、2023年10月以降の有効期限の方も受講できます。
- (2) 基礎水泳指導員で2024年3月末が有効期限の方は、9月の研修会を受講してください。

4 会場及び期日

開催地	期 日	会 場
函館市 第1回	令和5年9月24日(日) 受付 9:30 終了 16:00	函館市民プール 函館市千代台町22-25 ☎0138-52-7452
江別市 第2回	令和6年3月9日(土) 受付 9:30 終了 16:00	北海道立野幌総合運動公園体育館プール 江別市西野幌481番地 ☎011-384-2166

5 定 員 第1回(函館市) 80名
第2回(江別市) 100名

※会場の都合上、定員を超えた場合は受付を締め切らせていただきます。なお、定員以上の申込があった場合は、有効期限の切迫している指導者から優先に受付致します。

6 実技免除について

本年4月1日現在、満65歳以上の方は、午前中の水泳実技研修が免除になります。ただし、指導員(コーチ資格)登録後5年未満の方は除きます。

7 日程及び内容

別紙日程表のとおり

8 携行品

- (1) 公認スポーツ指導者登録証 又は 基礎水泳指導員資格証
- (2) 水着用具一式、筆記用具等
- (3) 水泳指導教本（大修館書店・三訂版）、競泳競技規則（2023-4-1）
- (4) 室内用運動靴

9 参加申込及び参加料

- (1) 別紙「2023年度(公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ等更新研修会参加申込書」に必要事項を記入し申し込んでください。
※実技免除対象者は、欄のどちらかに○を付けて、当日の受付をお知らせ下さい。
○ 実技受講 = 午前受付になり、入水・見学かをお選びになり○を付けて下さい。
○ 学科のみ受講 = 午後受付になり、午前中は参加しない。
- (2) 本連盟ホームページ（普及委員会）に要項を掲載しています。必要な書式をダウンロードしてください。
- (3) 資格者証（コピー）の添付について
申請要件となっている保有資格登録証のコピーを、添付（添付シートにのり付け）して提出してください。
- (4) 参加料 8,000円
 - ① 参加料の送金は、各金融機関の振込受領書の写しを参加申込書に貼付してください。
 - ② 振込先：ゆうちょ銀行 口座番号「02720-9-1911」
加入者名 （財）北海道水泳連盟
※他の金融機関から 店番：279 店名：二七九（二ナナキュウ）
口座番号：当座「0001911」
 - ③ 通信欄には、必ず「水泳指導員研修会参加料」と記入してください。
事務処理の都合上、必ず一人ずつ送金してください。なお一度納入した参加料は、返金できませんのでご了承ください。
 - ④ 参加同意書の記名、捺印を必ず行ってください。
- (5) 申込期間 第1回目（函館会場） 令和5年8月1日（火）～8月25日（金）
第2回目（江別会場） 令和6年1月4日（木）～1月26日（金）
- (6) 申込先 〒062-0905 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 北海道立総合体育センター内
（一財）北海道水泳連盟 普及委員会 宛
※ 封筒には、「指導員研修会申込」と朱書きしてください。

10 その他

- (1) 参加に当たっては、各自の責任で健康診断を受け、事前に体調を整え泳力をつけておいてください。なお、スポーツ安全保険等に加入してください。
- (2) 昼食、宿泊等については、各自で準備・手配してください。
- (3) マスク着用は、個人で判断して下さい。感染等の不安がある場合は、ご着用下さい。
- (4) 健康チェックリストの提出は『不要』です。各自リストを確認し、体調管理をして下さい。

11 担 当 不明な点は、下記までご連絡ください。

（一財）北海道水泳連盟 普及委員長 土肥 携帯 090-1528-1677

2023年度(公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ等

研修会日程表

時 間	内 容	会 場
9 : 3 0 9 : 4 5	受 付	<ul style="list-style-type: none"> ・函館市民プール ・北海道立野幌総合運動公園 体育館プール
1 0 : 0 0	開 講 式 オリエンテーション	
1 2 : 0 0	水泳指導者 指導法 スタート指導	
	昼 食 ・ 休 憩	
1 2 : 4 5 1 3 : 0 0	受 付	<ul style="list-style-type: none"> ・函館市民プール ・北海道立野幌総合運動公園 体育館プール
	指導者に関すること 水泳界に関すること	
1 4 : 3 0	休 憩	
1 4 : 4 5	心肺蘇生法実技	
1 6 : 0 0	閉 講 式	

※申込受付以降、特別な連絡事項が発生した場合を除き、本連盟から連絡はしませんので、上記参加会場、受付時間に集合してください。

申請要件となっている保有資格登録証をのり付けしてください。

- ① 基礎水泳指導員資格証は開いてコピーしたもの
- ② (公財)日本スポーツ協会資格(水泳コーチ1・水泳コーチ2)は登録証の両面をコピー

の り し ろ

チェックリスト

※各自研修会当日まで上記のチェックリストを確認し、感染予防に留意して下さい。

1 研修会前

- 研修会前** 2週間において以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせる事。
 - 平熱を超える発熱がある
 - 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状がある
 - だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）がある
 - 嗅覚や味覚の異常がある
 - 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある
 - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
 - 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる
- 水泳用具・飲食物等は、自分専用の物を用意し、貸合わないこと。
- 会場までの交通機関内では、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話等に留意すること。

2 会場（プール）

- 入館時
 - 会場入口での手指消毒を行う。
 - 会場受付前で検温を実施し、**37.5度以上**の方は受講を自粛すること。
- 入館から退館までの全ての場面で、人との距離を保って行動すること。
(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
 - 練習時に、各レーン内で待機する場合も他の人と距離を保つこと。
 - 受講生の控え場所では、人との距離を保つこと。
 - 「大声での会話」「対面姿勢での会話」等の状況になる場合は、周囲の状況を確認し、必要であれば人との距離を保つこと。
- マスクの着用について
 - マスクの着用は、ご自身の判断で脱着を選択すること。
- 手指消毒について
 - 部屋の出入口にある、アルコール等の手指消毒用薬で、消毒を行うこと。
 - 手洗いは**十分**に行うこと。
- 洗面所の利用について
 - トイレの蓋を閉めてから汚物を流すようにすること。
- 更衣室では密になりやすいため、状況に応じて必要であれば感染対策を取ること。
- 練習時の対応
 - 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- 飲食について
 - 弁当等は個別に食べる事。やむを得ない場合には十分な距離をとり、共有しないように食べる事。
 - 食事中の会話は極力控えること。
 - ドリンクの回し飲みはしないこと。
- ゴミの廃棄
 - ゴミは全て、持ち帰ること。